

1. Memorie

Materiaal:





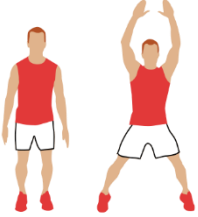
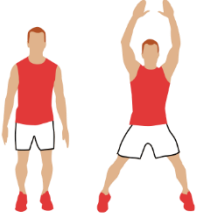










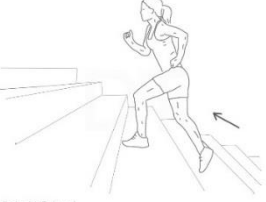






- Papier
- Schaar
- Printer+laptop of pen/potloden
- Stopwatch
- springtouw

Speluitleg:

Maak je eigen memoriekaartjes met leuke opdrachten erop of gebruik deze memoriekaartjes die wij al hebben gemaakt en print deze uit.

Leg alle kaartjes met de opdracht naar beneden. Nu mag er om de beurt twee kaartjes worden omgedraaid, probeer twee dezelfde kaartjes te zoeken. Heb je twee dezelfde kaartjes? Dan mag je deze houden en de opdracht uitvoeren. Alle kaartjes op? Degene met de meeste kaartjes wint.

Memoriekaartjes:

<p>12x kikkersprongen</p> 	<p>12x kikkersprongen</p> 	<p>7x opdrukken</p> 	<p>7x opdrukken</p> 
<p>15x jumping jacks</p> 	<p>15x jumping jacks</p> 	<p>4x koprol</p> 	<p>4x koprol</p> 
<p>12x touwtje springen</p> 	<p>12x touwtje springen</p> 	<p>4x onder de tafel door kruipen</p> 	<p>4x onder de tafel door kruipen</p> 
<p>20 sec knie heffen</p> 	<p>20 sec knie heffen</p> 	<p>20 sec tegen de muur zitten</p> 	<p>20 sec tegen de muur zitten</p> 
<p>4x de trap op rennen</p> 	<p>4x de trap op rennen</p> 	<p>5x boomstam rollen</p> 	<p>5x boomstam rollen</p> 
<p>20 sec planken</p> 	<p>20 sec planken</p> 	<p>30 sec dansen</p> 	<p>30 ec dansen</p> 